



Le samedi 17 septembre 2022, s'est tenue en salle Decauville à Evry-Courcouronnes, la deuxième édition d'une soirée de prévention organisée par la Commission Migrants-Migrantes du COREVIH Ile-de-France Est intitulée « Des bonnes nouvelles pour arrêter le sida ! – Migrants et VIH : quelle prévention ? ».

Selon le même principe que sa première édition le 18 janvier 2022, cette soirée avait vocation à rassembler des leaders d'opinion issus des communautés subsahariennes d'Evry-Courcouronnes. L'objectif étant de leur délivrer des messages de prévention et d'information autour du VIH et de la santé sexuelle, pour les inviter à endosser par la suite le rôle d'intermédiaires en diffusant ces messages au sein de leurs communautés. Plus précisément aux primo-arrivant.e.s qu'il est difficile d'atteindre pour les acteurs du milieu.

Cette deuxième édition souhaitait proposer un format plus festif, l'événement était organisé plus tard en soirée avec une offre de restauration et une animation musicale en conclusion assurée par l'artiste Faya Tess. Il a permis de rassembler une vingtaine de personnes. Après un rappel de l'évolution de la situation épidémiologique et des différents outils de prévention par le Pr. Bouchaud, les participantes et participants se sont répartis en quatre ateliers et ont échangé et partagé leurs expériences autour de quatre thèmes :

- Comment aborder la sexualité ?
- Comment identifier les primo-arrivant.e.s ?
- Dépistage et Outils de prévention
- Modalités de diffusion des messages de prévention

## Restitution des ateliers

### **Atelier 1 : Comment aborder la sexualité ?**

*Animation : Delphine Leclerc*

La restitution de cet atelier a souligné le rôle plus large que joue les conversations sur la sexualité puisque celles-ci permettent de réfléchir à l'estime de soi. Le groupe a rapporté l'importance de l'aspect plaisir de la sexualité au-delà des enjeux de prévention et insisté sur le caractère évolutif de la sexualité où chacun.e doit s'écouter et peut se ré-imaginer.

### **Atelier 2 : Comment identifier les primo-arrivant.e.s ?**

*Animation: Papy Tshiala Katumbay (Association Espoir) & Bernard Bassama (Association ALCOS)*

Cet atelier visait à définir les caractéristiques permettant d'identifier les personnes primo-arrivantes. Les participant.e.s ont déterminé des fragilités/vulnérabilités et défauts de sécurité qui rendent ces personnes plus vulnérables. Un aspect souligné lors de la restitution est l'importance d'avoir une source de soutien en tant que primo-arrivant.e (une communauté, un tuteur), ainsi que le rôle de relai potentiel que la communauté peut jouer dans la prévention. Cela a suscité une conversation sur l'évolution de la migration dans un contexte politique répressif où il y a de moins en moins de soutien envers les personnes primo-arrivantes. Enfin, le groupe a réfléchi aux structures qui entrent en contact avec des personnes migrantes tôt après leur arrivée au-delà des structures spécialisées.

### **Atelier 3 : Dépistage, Outils de prévention**

*Animation : Romain Mbiribindi (Afrique Avenir)*

Cet atelier avait pour objectif de rappeler les différents outils de prévention et leur adaptabilité en fonction des besoins des personnes à travers des mises en situation.

Les rapporteurs et rapporteuses ont rappelé le double bénéficiaire, individuel et collectif, du dépistage et l'importance de connaître son statut sérologique.

#### **Atelier 4 : Modalités de diffusion des messages de prévention**

*Animation : Marie Incera (Infirmière CDPS) & Bienvenu Mampouya (AIDES)*

Cet atelier visait à accompagner les participant.e.s dans leur manière de transmettre des messages de prévention.

Les sujets suivants ont été abordés : poser un cadre, instaurer des règles pour le respect des autres et de soi-même (confidentialité, canaliser ses émotions), accepter de ne pas avoir réponse à tout, valoriser les interlocuteurs/interlocutrices.

#### **Evaluation de la soirée et perspectives**

Un questionnaire distribué aux participant.e.s visait à évaluer la qualité de l'évènement, les messages retenus et leur ressenti quand à leur capacité à diffuser ces messages à l'issue de cette soirée d'information.

Les messages clés retenus sont les suivants :

- De bonnes nouvelles et de l'espoir : des avancées thérapeutiques, recul de l'épidémie dans plusieurs zones géographiques
- Indétectable = Intransmissible ; les traitements existent et permettent de stabiliser l'évolution du VIH ; les personnes vivant avec le VIH peuvent avoir une vie sexuelle normale.
- La gratuité de la PrEP
- La surexposition des personnes primo-arrivantes
- L'objectif d'enrayer l'épidémie d'ici 2030
- La nécessité de communiquer davantage sur la santé sexuelle

Les participant.e.s ont identifié certaines difficultés pour transmettre ce message dans leur réseau :

- Le sentiment d'avoir besoin d'être mieux informé avant d'aller vers les autres
- La complexité du sujet et le tabou résiduel / sentiment de honte autour de la sexualité et du VIH
- Aborder le thème du VIH sans avoir la confiance d'une personne
- Les proches refusant de communiquer à ce sujet ou refusant de changer d'idée, le manque d'intérêt, d'écoute de l'autre
- Le manque d'outils médiatiques / de supports ludiques pour en parler

Enfin, les propositions suivantes ont été formulées afin d'améliorer la prévention du VIH et la promotion de la santé sexuelle dans leur réseau :

- L'organisation de soirées culturelles, de débats, sans nécessairement annoncer l'objectif de prévention dans la communication de l'évènement
- L'organisation du même type d'actions au sein d'associations locales, auprès de résident.e.s en CADA
- L'instauration d'un dialogue ; Mettre les personnes en confiance
- Informer clairement sur l'évolution des traitements, promouvoir les données scientifiques
- La communication régulière de messages de prévention s'adressant à toutes les couches sociales
- Renforcer ces messages au sein des apprentissages des étudiant.e.s infirmiers et infirmières
- Informer lors des actions de santé publique, au sein des services sanitaires
- Travailler davantage en réseau